

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00 – 15:00 Uhr Seniorengymnastik					09:00 – 10:00 Uhr Crossfitness schwer Kurssystem/ Anmeldung
	16:45 – 17:45 Uhr Hocker GYM (Gart.)		15:00 – 16:00 Uhr Kinderturnen 6-8 J.		10:00 – 11:00 Uhr Crossfitness schwer Kurssystem/ Anmeldung
16:00 – 17:00 Uhr Kindertanzen 5-7 Jahre	16:00 – 17:00 Uhr Fit Mix f. Mädchen	16:00 – 17:00 Uhr Eltern-Kind 1-3 J.	16:00 – 17:00 Uhr Kinderturnen 9-12J.		10:30 – 11:15 Uhr Wasser GYM Lindenbad
17:00 – 18:00 Uhr Kindertanzen 8-12 Jahre	17:00-18:00 Uhr Rundum fit! Ab 50	17:00 – 18:00 Uhr Eltern-Kind 3-5 J.	17:00 – 18:00 Uhr Parcourstraining	Ab 18 Uhr Blind Date Tennis Dürkopp Str.8	10:30 – 11:30 Uhr Handicap (Gart.)
18 :00– 19:00 Uhr Wirbelsäulen Gymnastik	18:00-19:00 Uhr Bauch, Beine, Po	18:00– 19:00 Uhr Aroha	18:00 – 20:00 Uhr Volleyball ab 20 Jahre Hobby-Gruppe	18:00-21:30 Uhr Pickle Ball (KGH) Kurssystem/ Anmeldung	11:45 – 12:30 Uhr Handicap (Stod.)
19:00 – 20:00 Uhr Wirbelsäulen Gymnastik	19:15 – 20:15 Uhr StepAerobic	19:00– 20:30 Uhr Ausdauer GYM	18:00– 19:00 Uhr Walking (Parkplatz)	18:00 – 19:00 Uhr Sanftes Hatha Yoga Kurssystem/ Anmeldung	11:15 – 12:00 Uhr Wasser GYM
		20:30– 21:30 Uhr Crossfitness mittel	18:00 – 19:00 Uhr Sportabzeichen Nur Sommermonate	19:30 – 20:30 Uhr Hatha Yoga Kurssystem/ Anmeldung	12:00 – 12:45 Uhr Wasser GYM
			18:00– 19:00 Uhr Lauftreff (Jäckel)		11:15– 12:15 Uhr Zumba Kurssystem/ Anmeldung
			18:30– 20:00 Uhr Sport ab 40 (KGH)		
Erwachsene, ältere Teenager und fitte Senioren	Senioren und Reha	Kinder und Jugendliche	Wasser und Reha -Sport	Sport für Menschen mit Handicap	